



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΙΩΝ
 Δ/ΝΣΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ & ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
 ΤΜΗΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΑΠΟΦΑΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ 710

ΘΕΜΑ: Έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης, για κάλυψη δαπανών της συνέχισης του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates για τους σπουδαστές και καθηγητές μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαρισαίων, για το χρονικό διάστημα από 01/10/2025 έως 31/12/2025.

Στη Λάρισα σήμερα 02-09-2025 ημέρα της εβδομάδας Τρίτη και ώρα 11.00 π.μ., η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Λαρισαίων, συνήλθε σε συνεδρίαση ύστερα από τη με αρ. πρωτ. 45244/29-08-2025 έγγραφη πρόσκληση του Προέδρου αυτής Χρήστου Τερζούδη, που ορίστηκε με τη με αριθμ. 5542/19-12-2024 απόφαση του Δημάρχου Λάρισας, παρευρεθέντων από τα μέλη οι κ. 1) Τερζούδης Χρήστος ως Πρόεδρος, 2) Λεωνιδάκης Δημήτριος, 3) Τζατζάκης Φώτιος, 4) Καλόγηρος Κωνσταντίνος, 5) Ανδριτσόπουλος Ανδρέας, 6) Κουρδής Αναστάσιος, 7) Διαμάντος Κωνσταντίνος και 8) Δεληγιάννης Δημήτριος.

Η Δημοτική Επιτροπή του Δήμου Λαρισαίων, αφού συζήτησε σχετικά με το θέμα: Έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης, για κάλυψη δαπανών της συνέχισης του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates για τους σπουδαστές και καθηγητές μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαρισαίων, για το χρονικό διάστημα από 01/10/2025 έως 31/12/2025 και λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τα άρθρα 72 & 74Α του Ν. 3852/2010 όπως τροποποιήθηκαν και ισχύουν.
2. Τις διατάξεις του Ν. 5056/2023.
3. Τα άρθρα 58, παρ. 1 περίπτ. ε' και 72 του Ν. 3852/2010, όπως αυτά τροποποιήθηκαν και ισχύουν με τις διατάξεις της παρ. 1 του αρ. 14 του Ν. 4625/19, τις διατάξεις της παρ. 1ε και 2 του αρ. 203 του Ν. 4555/2018 και τις διατάξεις του Ν. 5056/2023, για την εξειδίκευση πίστωσης διοργάνωσης των εκδηλώσεων.
4. Τη με αριθμ. πρωτ. 45216/28-08-2025 εισήγηση της Διεύθυνσης Μουσικής Εκπαίδευσης Δημοτικού Ωδείου, η οποία έχει ως εξής:

Το Δημοτικό Ωδείο Λάρισας του Δήμου Λαρισαίων μετά την επιτυχημένη πραγματοποίηση του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates στους σπουδαστές και καθηγητές του Δημοτικού Ωδείου Λάρισας κατά το προηγούμενο σχολικό έτος 2024-2025 προτείνουμε την πραγματοποίησή του για άλλες 68 ώρες κατανεμημένες στο χρονικό διάστημα από 01 Οκτωβρίου έως 31 Δεκεμβρίου 2025.

Η συνέχιση του προγράμματος αποτελεί αίτημα του Συλλόγου Καθηγητών του Δ.Ω.Λ., και της υπεύθυνης εκπαιδεύτριας Pilates/Ορθοσωμικής.

Η εισαγωγή του μαθήματος κατά το σχολικό έτος 2024-2025 υπήρξε επιτυχής και έτυχε θετικής αποδοχής τόσο από τους μαθητές όσο και από τους καθηγητές του Ωδείου. Η συνέχισή του κρίνεται αναγκαία και ωφέλιμη για τους παρακάτω λόγους:

1. Πρόληψη μυοσκελετικών προβλημάτων: Η καθημερινή μελέτη και οι πολύωρες πρόβες των μαθητών, αλλά και των επαγγελματιών μουσικών, επιβαρύνουν ιδιαίτερα τη σπονδυλική στήλη και το μυοσκελετικό σύστημα. Η μέθοδος Pilates προσφέρει ουσιαστική βοήθεια στη σωστή στάση και χρήση του σώματος.
2. Καίρια ηλικιακή παρέμβαση: Στην κρίσιμη περίοδο ηλικίας 10-14 ετών, όπου οι μαθητές ξεκινούν εντατικά τις μουσικές σπουδές, το πρόγραμμα συμβάλλει στη διαμόρφωση σωστής στάσης σώματος και αποτρέπει μελλοντικούς τραυματισμούς.

3. Εξειδικευμένη μεθοδολογία: Η μέθοδος Pilates, βασισμένη σε έξι θεμελιώδεις αρχές (αναπνοή, συγκέντρωση, έλεγχος, ακρίβεια, κέντρο, ροή), έχει αναγνωριστεί διεθνώς ως αποτελεσματικό εργαλείο πρόληψης και αποκατάστασης στον χώρο των μουσικών.

4. Προσαρμοστικότητα και ευεργετικά αποτελέσματα: Πρόκειται για ήπιο πρόγραμμα εκγύμνασης που δεν απαιτεί ειδικό εξοπλισμό, ενώ προσφέρει βελτίωση ευλυγισίας, αντοχής και αυτοσυνείδησης του σώματος.

Η αμοιβή του γυμναστή-στριας με την ειδικότητα Pilates/Ορθοσωμική εξαρτάται από την πραγματοποίηση των ωρών συνολικά οι οποίες δεν μπορούν να είναι πέραν των προϋπολογισμένων (68) για όλο το χρονικό διάστημα από 1/10/2025 ως 31/10/2025. Οι ημέρες και ώρες πραγματοποίησης του προγράμματος ορθοσωμικής είναι Τρίτη Πέμπτη Παρασκευή και Σάββατο. Για την παροχή των ανωτέρω υπηρεσιών το κόστος ανέρχεται στο ποσό των 1.675,00€ και συμπεριλαμβάνει κρατήσεις και φόρους.

Για το λόγο του ότι από την 1η.1.2024, όποια αναφορά ή παραπομπή στη οικονομική επιτροπή, την επιτροπή ποιότητας ζωής και την εκτελεστική επιτροπή των δήμων, καθώς και στις αρμοδιότητες αυτών, εφεξής **νοείται η δημοτική επιτροπή**, η οποία θα ασκεί τις αρμοδιότητες αυτές. Επομένως και η αρμοδιότητα εξειδίκευσης πιστώσεων ασκείται, από την Δημοτική Επιτροπή βάσει των διατάξεων

- άρθρο 74Α παρ.1 ν.3852/10, όπως προστέθηκε από το άρθρο 9 του ν.5056/23
- άρθρο 26 παρ.1 ν.5056/23
- ΥΠ.ΕΣ. εγκ.1237/94548/06.11.2023

ΕΙΣΗΓΟΥΜΑΣΤΕ

την έγκριση εξειδίκευσης πίστωσης για κάλυψη των δαπανών του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates, για τους σπουδαστές και καθηγητές μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαρισαίων για το χρονικό διάστημα από 01/10/2025 έως 31/12/2025, για 68 ώρες με συνολική δαπάνη ποσού 1.675,00€ η οποία θα βαρύνει τον Κ.Α. 15.6471.04009 με τίτλο «ΔΑΠΑΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ & ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ -ΔΩΛ» του προϋπολογισμού του Δήμου Λαρισαίων οικονομικού έτους 2025.

ΑΠΟΦΑΣΙΣΕ ΟΜΟΦΩΝΑ

Εγκρίνει την εξειδίκευση πίστωσης, για κάλυψη δαπανών του πιλοτικού εργαστηρίου ορθοσωμίας μέσω της μεθόδου Pilates στους σπουδαστές και καθηγητές μουσικής του Δημοτικού Ωδείου Δήμου Λαρισαίων, που θα πραγματοποιηθεί στο Ωδείο για 68 ώρες κατά το χρονικό διάστημα από 01/10/2025 έως 31/12/2025, συνολικής δαπάνης ποσού 1.675,00€ η οποία θα βαρύνει τον Κ.Α. 15.6471.04009 με τίτλο «ΔΑΠΑΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ & ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ -ΔΩΛ» του προϋπολογισμού του Δήμου Λαρισαίων οικονομικού έτους 2025.

Αποφασίστηκε, αναγνώσθηκε και υπογράφηκε.

Η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΑ ΜΕΛΗ

ΤΕΡΖΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

**ΛΕΩΝΙΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΤΖΑΤΖΑΚΗΣ ΦΩΤΙΟΣ
ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΝΔΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΚΟΥΡΑΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
ΔΙΑΜΑΝΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**